医療・行政・企業・市民がつながり、
「予防」で宮崎の未来の健康をつくる2日間

入場無料
どなたでも参加OK!



第5回

YOBO万博 in 宮崎

第2回 日本予防学術大会

予防医療を、もっと身近に、もっと楽しく。

健康づくり、病気の予防、最新の医療・テクノロジー、
そして地域や企業の取り組みまで、見て・聞いて・体験できる“健康の万博”です。

2026.12.5(土)・6(日)

宮崎公立大学
(宮崎市船塚1-1-2)

豪華な講演・トークセッション



医療・健康の専門家、
起業家、行政のリーダーたちが
宮崎の未来の健康を語ります。

最新の健康体験



血糖値の見える化(CGM)や
検脈体験など、
“自分の体を知る”体験ができます。

企業・地域の取り組み紹介



健康・予防に関わる
企業や団体の展示・体験ブース。
地域の挑戦に出会えます。

家族で楽しめる健康コンテンツ



お子さまや学生も参加できる
イベントや学びのプログラム
をご用意。

12.5(土) 夜は 人情横丁懇親会



宮崎の人気エリア「人情横丁」を
貸し切った、特別な交流会!
医療・行政・企業・起業家が
地域の未来を語り合います。

イベントの詳細・
参加申込はこちら

入場無料

主催 一般社団法人 予防医療普及協会

第5回YOBO万博事務局
お問合せ 5th.yobo.expo@gmail.com

後援 みやざき健康キャラバン隊
宮崎大学 みやざき健康街づくり機構

第5回 YOBO万博 in 宮崎

第2回 日本予防学術大会

予防医療を、
もっと身近に、
もっと楽しく。

主なプログラム（ハイライト）

2日間で、医療・行政・企業・市民が集い、
予防の最新知見と取り組みを共有します。

12.5（土）（1日目）主なプログラム

10:50-11:00 開会式
予防医療のもつ可能性と期待を述べます。
清山知憲 宮崎市長　清山ちさと いちご陸上部

11:00-11:50 自治体と取り組む 予防医療の未来
宮崎の医療・健康・まちづくりと、予防医療のこれからを語ります。

清山知憲 宮崎市長

忽那賢志 大阪大学医学部

堀江貴文 予防医療普及協会

12:00-12:50 大腸がんを予防する
見逃さない・防ぐための最新の知見を、わかりやすく解説します。

石井洋介 日本うんこ学会 他

13:00-13:50 地域で支える予防の仕組み
医療・スポーツ・地域活動の視点から、病気になる前に健康を守るための取り組みを紹介。誰もが健康づくりに参加できる地域の仕組みを考えます。

渡邉望 宮崎大学医学部

清山ちさと いちご陸上部 他

15:00-15:50 末梢循環の改善とリカバリー
運動・医療・テクノロジーの視点から、回復力とパフォーマンスを高める方法を紹介。

堀江貴文 予防医療普及協会 他

12.6（日）（2日目）主なプログラム

10:00-10:50 糖尿病の予防と重症化予防
生活習慣の見直しと、地域での重症化予防の取り組みを紹介。

大坂貴史 綾部市立病院 他

11:00-11:50 がん防災
がんと向き合いながら、働く・暮らすための備えを考えます。

押川勝太郎 宮崎善仁会病院 他

13:00-13:50 女性の活躍と健康を守る！ 今すぐすべきからだケア
女性の健康とライフステージに応じた予防・健康づくりを考えます。

三輪綾子 予防医療普及協会

桂木真司 宮崎大学医学部

袈裟丸未央 宮崎市副市長 他

14:00-14:10 閉会式
2日間の成果を振り返り、今後の展望を共有します。
袈裟丸未央 宮崎市副市長　忽那賢志 大阪大学医学部

12.5（土）夜 人情横丁懇親会



宮崎の人気エリア「人情横丁」を貸し切った特別な交流会！
医療・行政・企業・市民が立場を超えて語り合います。

土曜 18:00-20:00

ヘルスケアプロジェクトピッチ

予防医療の社会実装に挑むスタートアップ等が登壇。
新しいサービスや技術を紹介します。

12.5（土）16:00-17:30（学会会場A）

体験・展示ブース

最新の健康テクノロジーや地域の取り組みを見て・触れて・体験できます。



CGM体験プログラム

血糖の見える化（CGM）を体験し、自分の体を知るきっかけに。





会場

宮崎公立大学
（宮崎市船塚1-1-2）

・JR「宮崎駅」からバスで約15分
会場の駐車場に限りがあります。
公共交通機関をご利用ください。

参加のご案内

参加費	無料（どなたでも参加できます）
参加方法	事前申込推奨（当日参加も可能）
対象	医療・行政・企業・学生・地域の皆さま など

イベントの詳細・参加申込はこちら

主催 一般社団法人 予防医療普及協会

第5回YOBO万博事務局
お問合せ 5th.yobo.expo@gmail.com

後援 みやざき健康キャラバン隊