

みやざき

参加者募集!

I LADY.ピア・アクティビスト になろう!



SRHRの基本を学び、自身で自分らしい生き方を実践して同世代に伝えていく

【I LADY.ピア・アクティビスト】として、一緒に活動しませんか？



月経	セクシュアリティ	恋愛	ジェンダー
デートDV・性暴力	避妊	性感染症	中絶
不妊	ボディ・イメージ	妊娠	パートナーシップ
検診・検査	出産	セックス	子宮頸がん・HPV
産む／産まない／いつ何人産むか			

SRHR (セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ：性と生殖に関する健康と権利) は、すべての人が「性」や「生殖」において健康で、十分な情報を得られ、自分で決められる権利のこと。例えば上記のキーワードが含まれます。

養成研修

参加費：無料 両日の参加必須

【研修感想】自分らしい人生を過ごすにはSRHRが大切な学びテーマで、性について正しい知識と実践があることを前向きに学ぶ機会が、大切な知識を学ぶべし。SRHRについて広めたい、悩んでいる人が少しでも減ると感じ、同世代の仲間と出会えて嬉しかった。私も若い世代が積極的に広めていけるようにしていきたい。卒業を期して、ありのままの自分でいいこと、自分は自分でいいんだ、と感じられた。

2026年
9/12 (土)
9:30~16:30

9/13 (日)
9:30~13:00

@宮崎県
企業局
県電ホール

活動の様子 (2025)

I LADY. とは?

Love. Act. Decide Yourself.

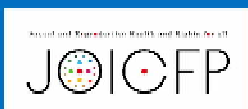
I LADY. は、日本の主に 10~20 代へ SRHR についての情報を伝え、一人ひとりのアクションのきっかけをつくる、国際協力 NGO ジョイスエフのプロジェクト。以下の頭文字をとったものです。

I LADY. 3つの指針

- Love Yourself (=自分を大切に)
- Act Yourself (=自分から行動する)
- Decide Yourself (=自分らしい人生を自分で決める)

主催 宮崎県男女共同参画センター

協力



お問い合わせ

宮崎県男女共同参画センター

宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局 2F

☎ 0985(32)7591

✉ inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

I LADY.
サイト



お申込み



研修内容（予定）

9/12 (土)
9:30~16:30

I LADYプロジェクトを主催するジョイセフオリジナル研修で、日本のSRHRの課題について学び、性からだのMYノート「SRHR NOTE」をもとに右の項目をファシリテーションしていくスキルを身に付けます。

- ・ I LADY.について、SRHRとは
- ・ ボディイメージ、月経
- ・ 妊娠、避妊 ・ 子宮頸がん/HPV
- ・ デートDV、パートナーシップ
- ・ ジェンダー、セクシュアリティ

9/13 (日)
9:30~13:00

1日目の続きで「SRHR NOTE」を用いてワークショップをしたのち、①どのトピックを②どのような機会に(いつ)③誰に④どのように展開していくか活動計画を立てます。実現可能なものにしていくために、他のメンバーや大人サポーターと話し合います。

9月から活動開始！



希望者には
ボランティア証明書を
発行します

リージョナル・アクティビスト（大人サポーター）も同時募集中！

30歳以上でピア・アクティビストの活動をサポートくださる方をお待ちしています！

活動の極了（2025）



会場

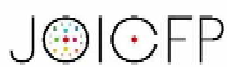
会場：宮崎県企業局 県電ホール（宮崎市旭1丁目2番2号）

アクセス



応募条件

- ・ 15~29歳で宮崎県内在住・在学・在勤であること
- ・ I LADY.ピア・アクティビスト事業の目的に賛同していること
- ・ 養成研修に両日ともに参加し、活動計画を作成・実行すること
- ・ 活動の意欲があり、ボランティアで活動できること
- ・ 広報活動に際し、宮崎県男女共同参画センター及びジョイセフの広報、この活動を取り上げる新聞などのメディア等に、写真やニックネームを掲載されることに賛同すること

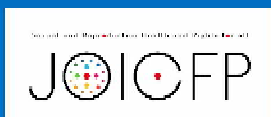


今回の研修を担当するジョイセフは、すべての人が自分の意思で生き方を選択できる世界をめざして、基本的人権であるSRHR(性と生殖に関する健康と権利)を推進する、日本生まれの国際協力 NGO です。今まで43の国と地域で活動してきました。一人ひとりが自分を大切に、自分らしい人生を選べる世界へ。ジョイセフは、女性をとりまく現実から変えていきます。

主催 宮崎県男女共同参画センター

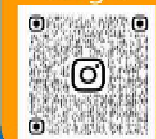
お問い合わせ

協力



宮崎県男女共同参画センター
宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局 2F
☎ 0985(32)7591
✉ inquiry-mgec@mdanjo.or.jp

Instagram



お申込み

