

令和5年度 公開講座一覧 (R5年5月10日時点) 最新の情報は南九州大学ホームページでご確認ください。

No.	講座名 講師	期間	対象（定員） 受講料 開催場所	内容
1	チャレンジ運動教室 （前期）（後期） 宮内 孝（子ども教育学科）	前期 5月～ 後期 10月～ 計 12回 開催 <幼児の部> <小学生の部>	幼児・小学生 （各部 20組） 800 円 都城キャンパス 体育館	運動が苦手な子どもとその保護者が一緒に運動を楽しむ『チャレンジ運動教室』（前期の部）を開催します。 『チャレンジ運動教室』は、平成 22 年度に開始して、14 年目の教室です。その間に、2571 名の方にご参加いただいています。
2	親子療育「ぴよぴよ」 ～ことばや発達の気になる 1・2 歳 と保護者の遊び場～ 本田 和也（子ども教育学科）	5 月～ (R6)2 月 10:00 ～ 11:30	親子(8組) 1000 円 / 家族 （保険料） 都城キャンパス 本館4F プレイルーム	本講座「ぴよぴよ」は、 1・2 歳（令和 5 年 3 月時点）のことばや発達が気になるお子さんと保護者の遊びの場です。前半は、お子さんとの遊びを通してお子さんへのかかわり方を学びます。後半は、かかわり方の勉強会をします。本講座を通して「かかわるって楽しい」を実感してみませんか。
3	時間栄養学と健康 加藤 秀夫 氏（県立広島大学 名誉教授） 出口 佳奈絵（管理栄養学科）	6/13(火) 13:10 ～ 14:40	一般(100名) 無料 宮崎キャンパス 本館2F 1217 教室	① 食べ物の栄養から身体の栄養 ② ロから食べる大切さ ～小腸は小さな脳である～ ③ 減塩より適塩そして食塩相当量の不可解さ ④ 薬と食べ物の不思議な関係 ⑤ リン酸栄養と生活習慣病に新しい方向性 ⑥ スポーツ栄養のウソ・ホント ⑦ 朝のトレーニングより朝ごはん ⑧ 心身の健康には知情意のバランス ⑨ 健康への積立 NISA とは？
4	描く楽しみを見つけよう 園田 博一（子ども教育学科）	6/3 6/10 6/17 6/24 (土) 9:00 ～ 12:00	一般(20名) 500 円 都城キャンパス 本館 4F 図画工作室	小学生から大人まで、年齢不問。身近なものから人物、風景を描きます。デッサン、クロッキーの描く楽しみを発見しましょう。
5	夏の夜の昆虫採集 新谷 喜紀（環境園芸学科）	7 月 （調整中） 19:00 ～ 21:00	親子(36名) （一般も可） 無料 三股町 上米公園	夜間の照明に昆虫が集まってきます。この講座では一番虫の多い季節に、山の近くの公園で大学で準備した専用の照明器具を使って昆虫を採集します。親子同伴を原則とします。懐中電灯を持ってくるください。天候に併せた服装をするようにしてください。
6	うたって学ぼう！南アフリカ 海野 るみ（国際教養学科）	7/22(土) 13:00 ～ 15:00	中学生以上 (30名) 無料 宮崎キャンパス アクティブ・ラーニング室	アパルトヘイトの撤廃から 30 年余り。今や G20 の主要国にもなった南アフリカ。ラグビー W 杯日本大会や東京五輪などスポーツでの活躍もご存じの通りです。コロナ禍でなかなか実現できなかった海外旅行先としても、世界中の人に愛される南アフリカーその国歌は、なんと 4 つの言語を使って合唱やコール・アンド・レスポンスを織り込みながら歌われます。この世界でも珍しい国歌の背景を紐解きながら、歌を通して、南アフリカの歴史や文化を体験してみませんか？
7	生活と環境 一放射線を測るとなぜ昔の「環境問題の変遷」がわかるの？ー 呉 海鍾（国際教養学科）	8/24(木) 10:00 ～ 11:30	高校生等 (20名) 無料 宮崎キャンパス	放射線って何なのか？そして、どこから発生するのでしょうか？放射線は、人体への影響が指摘されているにもかかわらず、様々な分野で活用されています。このような放射線について、正しい知識を共に学びましょう。
8	「観光立国」貢献につながる 大学の学びとは？ 林 欣也（国際教養学科）	8/25(金) 10:00 ～ 11:30	高校生以上 (20名) 無料 宮崎キャンパス アクティブ・ラーニング室	①本学のホテル観光コースの学び ②観光魅力度 世界第 1 位になった日本の魅力 ③観光地の魅力 世界遺産が学べる「栃木県」・自然と共生する「北海道」 ④紹介 学生が作成した「観光プロジェクト」
9	秘密の花園 in まちなか feat.南九大 林 典生（環境園芸学科）	8 月 （調整中） 11/4・5 (土・日) 【午前の部】 【午後の部】	一般 （各 25 名） 500 円 都城市ウェルネス交流プラザ	園芸福祉研究室の学生が大学の授業等で学んだことを生かしてミニ観葉や多肉植物を用いたミニチュアガーデンや花等の寄せ植え体験等のプログラムを開催いたします。単に研究室の学生と交流しながら一緒に作品を作成するだけではなく、管理・利活用する方法も併せてお伝えして、植物の持つすばらしさを体験します。できた寄せ植えはお持ち帰りいただけます。

（調整中） の講座については情報が確定次第ホームページで公開いたします。

No.	講座名 講師	期間	対象（定員） 受講料 開催場所	内容
10	野鳥とのふれあいで 宮崎の自然を学ぶ 林 典夫（環境園芸学科） 渡邊 純子（管理栄養学科）	8 ～ 11 月 （調整中）	一般(60名) 無料 開催場所 調整中	宮崎の野鳥に関するシンポジウムやバードウォッチング健康法を紹介します。
11	気になる減塩を学ぶ。 無理なくできる減塩の工夫 村上 真珠美（管理栄養学科） 渡邊 純子（管理栄養学科）	8/22（土） 11/11（土） 全 2 回 18:00 ～ 19:00	各回 20 名 500 円 宮崎キャンパス ひなた館カフェ	厚生労働省の食事摂取基準（2020 年版）で日本人の食塩摂取量は男性 7.5g、女性 6.5g とされていますが、宮崎県の食塩摂取量は、平均男性 10.6g、女性 9.2 g ととり過ぎています。減塩することで、生活習慣病の予防、循環器疾患の減少につながります。減塩したレシピを学生とともに作ってみましょう！
12	日英通訳ははじめの一步 通訳ミニ講座 海野 るみ（国際教養学科）	9/23(土) 9:30 ～ 12:30	通訳に興味のある方 (15名程度) 無料 宮崎キャンパス 3 号館 1320 教室	通訳の世界をのぞいてみたい方にお勧め！ 宮崎でも様々な国際イベントが開催されるようになりました。また日常の中でも、海外からの観光客の方々に、突然質問されて戸惑うこともよくあるのでは？職場でも、ダイバーシティが進んで、英語と日本語が飛び交うことも多いのでは？この講座では、通訳者として 30 年のキャリアを持つ講師が、通訳の初歩の初歩を楽しく分かりやすく手ほどきします。
13	知って得する！食と健康 ～いつ食べる何を食べるか食を知る～ 出口 佳奈絵（管理栄養学科）	9/30(土) 10:00 ～ 11:30	一般(30名) 無料 宮崎キャンパス 本館6F 1609・1606 教室	「いつ食べる、何を食べるか、食を知る」をテーマに、暮らしの食と健康に関する小さな謎を紐解きながら、子どもから大人までの食育の重要性について解説します。やさしい実験では、身近な食材による抗酸化作用や消化力を確かめます。一緒に健康づくりアップを目指しましょう！
14	秘密の花園 in 南九大 林 典生（環境園芸学科）	10/7・8 (土・日) 【午前の部】 【午後の部】	一般 (各回 25 名) 500 円 都城キャンパス ひまわり館 多目的室	園芸福祉研究室の学生が大学の授業等で学んだことを生かしてミニ観葉や多肉植物を用いたミニチュアガーデンや花等の寄せ植え体験等のプログラムを開催いたします。単に研究室の学生と交流しながら一緒に作品を作成するだけではなく、管理・利活用する方法も併せてお伝えして、植物の持つすばらしさを体験します。
15	ツリークライミング体験会 松島 大樹 (環境園芸学部附属フィールド教育センター)	11 月 （調整中）	一般（各 10 名） ～中学生 1,000 円 高校生～ 1,500 円 都城島津邸 宮崎県総合文化公園 ひなもりオートキャンプ場	ツリークライミングは専用のロープやサドルを利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。家族や友だちと自然の魅力や大切さを一緒に体感してみませんか。皆さんを楽しく安全に「樹上」という特別な世界へご案内いたします。 受講代金にはギアレンタル料・保険料が含まれています。
16	ダイバーシティ（多様性）と 共生社会 ～「多様性」の教育を受けてこなかった 「あなたへ」～ 若宮 邦彦（子ども教育学科）	11/18(土) 14：00 ～ 16：00	一般(200名) 無料 都城キャンパス 3 号館 2F 3201 教室	- 準備中 -
17	うたごえ広場特別企画 「永吉愛が奏でるスクールソング 初演ライブ」 早川 純子（子ども教育学科）	11/24(金) 18:00 ～ 19:00	一般(50名程度) 無料 都城キャンパス 本館1F ロビー	開学 50 周年を記念して生まれた 3 曲のスクールソング。作者の一人であり、全曲のアレンジも手掛けたのが南九州短期大学卒業生でシンガーソングライターの永吉愛さんです。コロナ禍を乗り越え、ようやくお披露目できる運びとなりました。永吉愛さんのオリジナル楽曲も含め、ぜひ心ゆくまでお楽しみください。
18	ジュニアレスリング教室 【運動 UP 教室】 竹田 展大（教養教育センター）	通年（木） 18:00 ～ 20:30	5 歳～中学生 (50 名) 800 円（スポーツ保険料） 都城キャンパス ひまわり館 武道場	キッズレスリングの練習を行います。マット運動や多様な動き作りを行い、小さい頃から運動の楽しさや身体の使い方を身につけます。また、年代別に応じた体力データを測定し、それを基にキッズレスラーへの教育に励み、試合にも積極的に参加する事で、強くたくましい子どもになれるよう教育します。本学学生にも同じく参加してもらい、運動補助やサポートとして子どもの成長過程の教育に努めさせていきたいと思います。